

<b>WHL- QMS</b>	<b>Konzept Freizeit</b>	<b>3.2.1-KO3</b>
31.03.2016	3.2 Betreuung und Beratung - Kernprozesse	Seite 1/2 – Ausgabe 6

## **Allgemein**

Wir erachten es als wichtig, dass unsere Bewohner sich mit der eigenen Freizeit auseinandersetzen und fördern alle diesbezüglichen Bemühungen. Dabei sind wir überzeugt, dass eine aktive und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung zum ganzheitlichen Wohlbefinden eines Menschen beiträgt.

Die Bewohner gestalten ihre Freizeit grundsätzlich selber. Das Wohnheim Lindenfeld (WHL) fördert und unterstützt aber Initiativen/Vorschläge, welche eine sinnvolle Freizeitgestaltung beinhalten. Unsere traditionellen „gesellschaftlichen“ Anlässe sowie unsere geplanten Aktivitäten sind Bestandteil unserer Jahresplanung. Die Planung und Koordination der gemeinsamen Freizeitgestaltung ist einer Betreuungsperson übertragen. Ergänzend zu diesen Initiativen nutzt das Wohnheim das Angebot der umliegenden Freizeitanlagen und animiert die Bewohner zur Teilnahme an kulturellen Anlässen der Ortsvereine. Für alle Aktivitäten im Freizeitbereich können bei Bedarf auch externe Personen zugezogen werden.

In der Freizeit sollen Bedürfnissen wie Fitness, Erholung, Ausgleich, Vergnügen etc. Rechnung getragen werden. Das Knüpfen von sozialen Kontakten ist wichtig. Es ist eine unserer betreuenden Aufgaben, Bewohner zur Freizeitgestaltung zu aktivieren.

## **Strukturierung Freizeitangebote**

Im Folgenden führen wir die verschiedenen Angebote bezüglich Freizeit und Ferien auf. Die Abbildung 1 zeigt zudem, welche verschiedenen Felder bezüglich Freizeitangebote möglich sind. Während das Wohnheim Lindenfeld bereits einige Felder bearbeitet, ist es grundsätzlich bestrebt, das Feld 6 zu stärken.

### **Interne Angebote**

Den Bewohnern stehen diverse Räumlichkeiten, Spiele und Sportgeräte zur Verfügung, zum Beispiel:

Fitnessraum, TV-Raum, Aufenthaltsraum, Petanque-Anlage, Tischtennis, Grillplatz

### **Externe Angebote**

Ausflüge, Wanderungen, Kegeln, Besichtigungen und/oder Besuche von Zoos, Museen etc.

### **Öffentliche Angebote**

In unmittelbarer Umgebung des Heimes befinden sich ein Hallenbad und eine Mini-Golf-Anlage.

### **Kulturelle Angebote**

Gemeinnützige Institutionen wie Wohnheime werden von ortsansässigen Vereinen wie z.B. Theatergesellschaften oft verbilligt oder gar gratis zu Vorstellungen eingeladen. Diese und andere Angebote wie das Grosskino in unmittelbarer Nähe werden unseren Bewohnern bekannt gemacht.

### **Ferien**

Wünschenswert wäre, dass unsere Bewohner ihre Ferien bei Angehörigen verbringen oder an externen Ferienangeboten teilnehmen. Die Ferien werden vorgängig mit den gesetzlichen Vertretern und den Begleitpersonen abgesprochen.

<b>WHL- QMS</b>	<b>Konzept Freizeit</b>	<b>3.2.1-KO3</b>
31.03.2016	3.2 Betreuung und Beratung - Kernprozesse	Seite 2/2 – Ausgabe 6

Mit Bewohnern, welche während den Sommerferien im Heim bleiben, werden spontane Tagesausflüge unternommen.

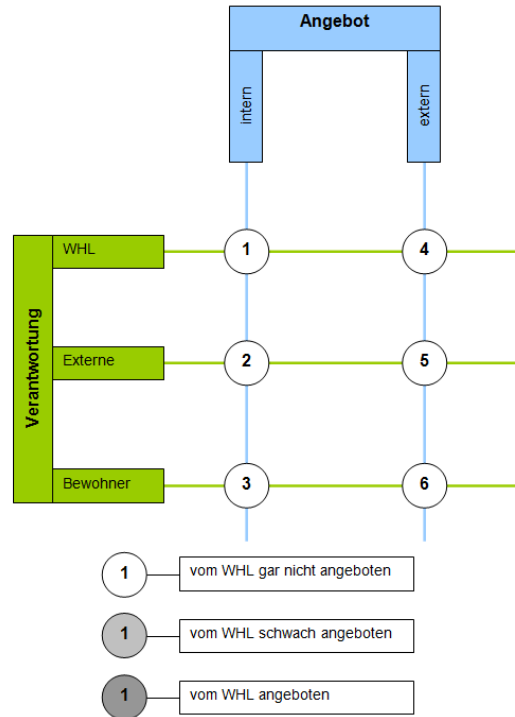


Abbildung 1